

## Sessione mattutina:

sabato  
marzo

19

Moderatori: A. Valchera, W. Roberto

Ore 8:30 **Registrazione dei partecipanti**

Ore 8.45 **Apertura dei lavori** (A. Valchera)

Ore 9.00 **Stress e psicoterapia: una prospettiva cognitivo comportamentale.** (M. Ciarrocchi)

Ore 10.00 **Trattamento cognitivo-comportamentale per traumi importanti: un intervento manualizzato da importare nei servizi di salute mentale** (R. Roncone)

Ore 11.00 **Coffee Break**

Ore 11.15 **Stress e disturbi d'ansia: quale relazione** (G.Perna)

Ore 12.15 **Prima e terza persona nello studio della coscienza; il ruolo della mindfulness nella clinica** (A. Giannandrea)

Ore 13.00 **Discussione**

Ore 13.15 **Lunch**

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento 406-342714 per le figure di Logopedista, Psicologo, Infermiere, Educatore professionale, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Assistente sanitario, Fisioterapista, Medico chirurgo (tutte le specialità) attribuendo n. 13 crediti formativi ECM.

Sono richiesti il 90% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione. L'iscrizione al Congresso è riservata alle prime 70 richieste ed include:

- partecipazione ai lavori scientifici
- attestato di partecipazione

Iscrizioni online su: [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)

Iscrizioni aperte fino al completamento dei posti disponibili

Infoline 347 8541898 (ore ufficio)



IN COLLABORAZIONE CON



Suore  
Ospedaliere  
VILLA SAN GIUSEPPE

## Sessione pomeridiana:

sabato  
marzo

19

**EVENTO SPECIALE "Psicoanalisi e stress"**  
(S. Grasso, G. Morelli, W. Roberto)

Ore 14.30 **Presentazione, storia e ruolo nelle istituzioni della SIPP**  
(Società Italiana Psicoterapia Psicanalitica)

Ore 15.30 **Intervento della SIPP nella pandemia da Covid**

Ore 16.30 **Chiusura dei lavori**

lopez eventi e congressi  
[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)



con la sponsorizzazione non condizionante di:



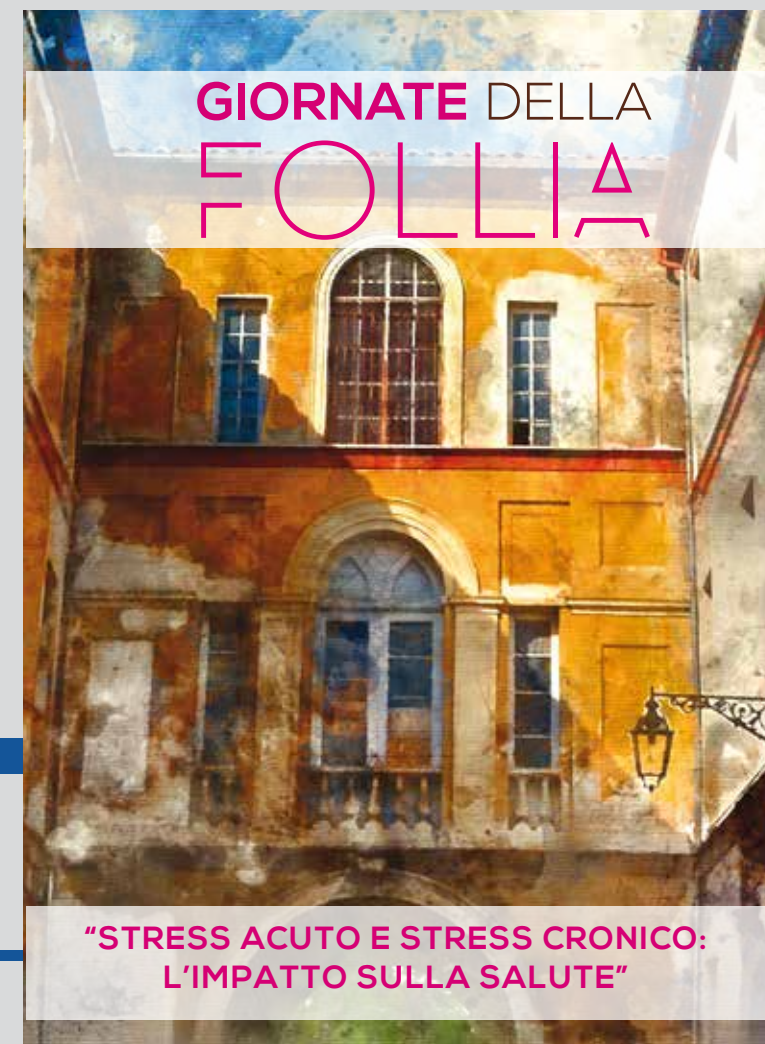
**Direttore Scientifico**  
Alessandro Valchera

**Segreteria Scientifica**  
Polyedra Teaching Group



Via Flaiani n. 18, 64100, Teramo  
Info: 0861.220026; 393.6829516

 Polyedra



**TERAMO**  
**HOTEL ABRUZZI**  
**18 - 19 MARZO 2022**

## "STRESS ACUTO E STRESS CRONICO: L'IMPATTO SULLA SALUTE"

*A seguito della pandemia, abbiamo assistito ad una trasformazione del concetto di stress nell'ambito familiare, lavorativo, sociale e personale, con conseguente sulla stabilità psichica della persona. Quando parliamo di stress, ci riferiamo ad una condizione psico-fisica che mette a repentaglio la capacità di adattamento del soggetto di fronte a eventi di vita che necessitano di un cambiamento. Selye definisce due tipi di stress: il distress, stress percepito come negativo che dà luogo a frustrazione e disagio ed eustress, che porta ad avere un buono adattamento e una risposta adeguata alle situazioni di cambiamento.*

*Da ciò l'idea di trattare al convegno una tematica che, soprattutto dopo la pandemia, ha destabilizzato le persone ed ha spinto le comunità a trovare nuovi percorsi riabilitativi e di cura. Durante le due giornate verrà fornita una panoramica delle implicazioni cliniche, degli interventi farmacologici, psicoterapici e riabilitativi con l'intento di promuovere equilibrio, cura e benessere.*

### SEGRETARIA SCIENTIFICA:

**Direttore Scientifico:**  
**Alessandro VALCHERA**

**Domenico DE BERARDIS**  
**Valentina DI LUDOVICO**  
**Walter ROBERTO**  
**Valentina SPINA**  
**Carmine TOMASETTI**  
**Antonella VAGNONI**  
**Roberta VECCHIOTTI**

### RELATORI

**Morena CIARROCCHI** | Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, Asur Area Vasta 5

**Domenico DE BERARDIS** | Psichiatra, Direttore UOC CSM CD-RP Giulianova, Asl Teramo; Sostituto Direttore DSM di Teramo

**Massimo di GIANNANTONIO** | Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Imaging e Scienze Cliniche, Università "G. d'Annunzio", Chieti

**Alessandro GIANNANDREA** | Psicologo Psicoterapeuta specializzato in Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale, è dottore di ricerca in Psicologia, Psicofisiologia e Personalità, fondatore del Centro di Pratica Abruzzo Mindfulness. È docente del Master Universitario di II livello su "Mindfulness, Pratica, Clinica e Neuroscienze" presso l'Università Sapienza di Roma. È istruttore MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e MSC (Mindful Self Compassion) diplomato e certificato presso UCSD School of Medicine, San Diego, California.

**Silvia GRASSO** | Psichiatra, psicoterapeuta psicoanalitica. Presidente della SIPP.

**Felice IASEVOLI** | Area Didattico Scientifica di Psichiatria – Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Napoli "Federico II"

**Giovanni MARTINOTTI** | Professore Associato - Dipartimento di Neuroscienze, Imaging, Scienze Cliniche. Università G. D'Annunzio, Chieti -Pescara.

**Gabriele MORELLI** | Psichiatra, psicoterapeuta psicoanalitico. Membro associato SIPP e docente IDF-SIPP. Segretario sezione regionale SIPP, Lazio-Abruzzo-Umbria.

**Giampaolo PERNA** | Dipartimento di Scienze Biologiche, Humanitas University (Milano), Centro di Medicina Personalizzata per i Disturbi d'Ansia e di Panico, Humanitas San Pio X (Milano); Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Como); Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi (CEDANS) (Milano)

**Mauro PETTORRUSO** | Dottore di ricerca, Università Cattolica Roma

**Walter ROBERTO** | Psichiatra, psicoterapeuta psicoanalitico. Membro associato SIPP. Docente IDF-SIPP.

**Rita RONCONE** | Professore Ordinario di Psichiatria, Presidente del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università dell'Aquila

**Alessandro ROSSI** | Direttore del Dipartimento di Salute Mentale ASL 1 Abruzzo. Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria UNIVAQ. Ordinario di Psichiatria Università de L'Aquila

**Jacopo SANTAMBROGIO** | Medico Chirurgo specialista in Psichiatria, Fondazione Adele Bonolis AS.FRA. Vedano al Lambro (MB), Presidio Corberi, ASST Brianza, Limbiate (MB) Università degli studi di Milano-Bicocca.

**Gianluca SERAFINI** | Professore Associato di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili (DINOEMI), Clinica Psichiatrica, Università di Genova, IRCCS

### Sessione mattutina:

venerdì  
marzo 18

*Moderatori: A. Valchera, C. Tomasetti*

- Ore 8:30 **Registrazione dei partecipanti**
- Ore 8.45 **Apertura dei lavori (A. Valchera)**
- Ore 9.00 **Saluto delle autorità**
- Ore 9.15 **Stress e pazienti psichici autori di reato (J. Santambrogio)**
- Ore 10.00 **Il killer Covid come ha ridotto il nostro rapporto con lo stress? A voi l'ardua sentenza. (M. di Giannantonio)**
- Ore 10.45 **Autolesionismo e comportamenti suicidari nell'epoca dello stress da pandemia covid-19 (G. Serafini)**
- Ore 11.30 **Coffee Break**
- Ore 11.45 **Le influenze dello stress acuto e cronico sulle patologie psichiatriche: dalla reazione allo stress alla schizofrenia. (F. Iasevoli)**
- Ore 12.30 **Stress e depressione, quale impatto? Nuovi paradigmi di cura nel trattamento delle depressioni difficili. (D. De Berardis)**
- Ore 13.15 **Discussione**

### Sessione pomeridiana:

venerdì  
marzo 18

*Moderatori: A. Valchera, C. Tomasetti*

- Ore 14:30 **Esiste una terapia farmacologica nel disturbo da stress post traumatico? (A. Rossi)**
- Ore 15:30 **Gli effetti dello stress sulle dipendenze (G. Martinotti, M. Pettorruso)**
- Ore 16.15 **Discussione**
- Ore 16.30 **Conclusione dei lavori**
- Ore 17.00 **Presentazione del libro "Gli intravisti" di Jacopo Santambrogio, Edizioni Mimesis**